

iAleda



DRA 25



Actions et services  
proposés par le Réseau  
«Sports Loisirs Autisme»



NOS ENFANTS D'AILLEURS

... grandir avec l'autisme

Ce réseau a pour mission de développer l'accès aux activités sport loisirs pour les personnes autistes et notamment favoriser la pratique d'activités inclusives et partagées

Cette plaquette regroupe l'ensemble des actions et services que les associations partenaires du réseau « Sports loisirs autisme » proposent aux personnes autistes et à leur famille dans le Doubs.

Le partenariat permet de construire des actions adaptées en mutualisant les compétences et en réduisant le plus possible le coût pour les familles.

N'hésitez pas à contacter les différentes associations pour avoir plus d'informations et bénéficier de l'une ou l'autre des actions et services proposés.



# Dispositif Répit Autisme du Doubs

## ***Mission générale de l'association :***

Rechercher et proposer des solutions de répit à domicile ou à l'extérieur pour les aidants des personnes autistes afin d'élaborer un projet de répit. Ces solutions sont mises en œuvre par les partenaires de milieu ordinaire ou spécialisé.

Informé et orienter les aidants vers des dispositifs et/ou partenaires proposant des réponses adaptées à leur besoin.

***Nom prénom et coordonnées de la personne référente :*** Stéphanie Tournoux

***Adresse et contacts :*** 7 rue Lavoisier –25000 BESANCON 06 78 45 40 55 [dra25@ahs-fc.fr](mailto:dra25@ahs-fc.fr)

Site de l'association de l'Hygiène Sociale de Franche Comté <https://www.ahs-fc.fr/>

## ***Description des services et accompagnement proposés à destination des personnes autistes :***

La coordinatrice du [DRA 25](#) propose aux aidants une rencontre visant à co-construire un projet de répit adapté à leurs besoins et à les orienter vers diverses offres telles que :

- Des interventions à domicile (association d'aide à domicile ELIAD )
- Un accueil en structure de loisirs
- Des séjours adaptés (coordonnés par le DRA et mise en œuvre par des partenaires tels que CDSA, UFCV...)
- Des « [samedis de répit](#) » organisés avec ELIAD sur secteur Besançon et Pontarlier

# NOS ENFANTS D'AILLEURS



## ***Mission générale de l'association :***

Accompagner les personnes autistes et leur famille pour favoriser une participation sociale dans tous les domaines et soutenir les parents dans l'accompagnement quotidien de leur enfant.

***Personne référente :*** Hélène Amiotte Suchet

***Adresse et contacts :*** 43 av Clémenceau BP 31 820 25 030 BESANCON [helene.amiottesuchet@nosenfantsdailleurs.fr](mailto:helene.amiottesuchet@nosenfantsdailleurs.fr)

06 86 62 36 12 ( permanence téléphonique les lundis après-midi et jeudis matin)

## ***Description des services et accompagnements proposés à destination des personnes autistes :***

- Proposer aux parents une guidance parentale à domicile avec des professionnels formés à l'autisme et à l'ABA
- Proposer des ateliers de formation pour les parents afin de mieux comprendre l'autisme et aider son enfant au quotidien ( en visio et en présentiel )
- Proposer des solutions pour l'Inclusion et l'accueil sports loisirs pour les jeunes autistes
- Proposer un accompagnement éducatif favorisant l'inclusion avec l'unité ABA ( SESSAD renforcé autisme )
- Proposer des permanences pour soutenir et accompagner les familles dans leurs démarches et projets

***Liens utiles :*** <http://nosenfantsdailleurs.fr/> <https://fr-fr.facebook.com/autisme.nosenfantsdailleurs/>



## Association ALEDD

Association pour le Lien l'Entraide et le Droit à la Différence

**Adresse et contacts** : 14 rue violet 25000 BESANCON

**Mission générale de l'association** : association proposant des temps de répit aux parents d'enfants porteurs d'un handicap : les mercredis après-midi, deux samedis par mois, pendant les vacances scolaires (accueils de loisirs et séjours adaptés). Nous proposons également aux parents des temps d'échange, d'information, et à la famille dans sa globalité des journées conviviales culturelles et sportives.

**Nom prénom et coordonnées de la personne référente** :

Mr VARIN Yannick directeur [y.varin@aledd.org](mailto:y.varin@aledd.org) 07 83 66 52 75

**Description des services et accompagnement proposés à destination des personnes autistes** :

- Activités de loisirs pendant les périodes extrascolaires (mercredi, samedi, vacances scolaires) dans un accueil de loisirs adapté. Séjours de vacances allant de 2 à 13 jours.
- Activités de loisirs en inclusion dans des accueils de loisirs ordinaires
- Accompagnement des jeunes autistes dans des activités sportives et/ou culturelles

**Lien utile** : [www.aledd.org](http://www.aledd.org) <https://www.facebook.com/aleddbesancon>



# Comité Départemental du Sport Adapté du Doubs (CDSA 25)

## Mission générale de l'association :

Coordonner, Développer, Organiser, Animer la pratique sportive pour les personnes en situation de Handicap Mental, Psychique ou Autistes.

**Adresse** : 53 Chemin du Point du Jour  
25 000 Besançon

## Personnes référentes :

*Conseillère Technique Fédérale* : Emilie DUCHANOIS – 06.67.68.88.80 – [emilie.duchanois@sportadapte.fr](mailto:emilie.duchanois@sportadapte.fr)

*En charge des Missions Autisme* : Agent d'animation et de développement : Priscilia VUILLE – 06.43.78.29.91 – [priscilia.vuille@sportadapte.fr](mailto:priscilia.vuille@sportadapte.fr)

## Description des services et accompagnements proposés à destination des personnes autistes :

- Accompagnement des familles dans la conception et la mise en œuvre de leur projet sportif pour leur enfant
- Accompagnement d'enfants/adolescents Autistes dans des clubs sportifs pour la pratique d'une activité sportive de loisir (exemple : natation, escalade, athlétisme)
- Accompagnement d'enfants/adolescents Autistes sur l'accueil de loisir Vesontio Sport Vacances pendant les temps de vacances scolaires.
- Développer l'inclusion d'enfants/adolescents Autistes dans des clubs sportifs ordinaires
- Rechercher de nouvelles structures et/ou partenaires permettant de développer l'inclusion d'enfants/ adolescents autistes au sein des clubs sportifs / structures sportives
- Mettre en place des temps d'activités sportives (sur une ou plusieurs demi-journées par jeune) lors des vacances d'été, ou période confinement (Accompagnement individuel).
- Création de Mini Séjours Sportifs Répit Autisme (3 jours et 2 nuitées)

**Liens utiles** : <https://cdsa25.sport.blog/>  
<https://www.facebook.com/cdsadoubs/>

# Vesontio Sports Vacances



## ***Mission générale de l'association :***

Promouvoir les pratiques sportives et de loisirs auprès de la jeunesse sur Besançon, en développant, avec ces équipes d'animations spécialisées, des actions regroupant les acteurs locaux, et plus particulièrement les clubs sportifs. Sa principale vocation est de proposer des stages d'initiations spécifiques à la pratique sportive par le ludique, mais aussi la découverte d'autres disciplines sportives, artistiques et culturelles, afin de promouvoir l'animation bisontine.

***Nom prénom et coordonnées de la personne référente :*** REMY-DIONISI Jérôme

***Adresse et contacts :*** 14 rue violet, 25000 Besançon. [contact@vesontiosportsvacances.com](mailto:contact@vesontiosportsvacances.com) / 06.33.66.83.08

## ***Description des services et accompagnement proposés à destination des personnes autistes :***

Durant les vacances scolaires à Besançon, inclusions au sein d'un groupe d'âges (6-8 / 9-11 / 12-15), pour les stages sportifs des matinées ou les temps de loisirs diversifiés (multisports, artistiques ou culturels) des après-midi.

Ces inclusions sont réalisables sur des demi journées d'environ 4h, selon les besoins des familles et les disponibilités des accompagnants. Ces derniers peuvent être le Comité Départemental du Sport Adapté du Doubs (CDSA 25), un éducateur de la structure médico social du jeune, ou un professionnel d'une structure partenaire. Elles font en amont l'objet d'une préparation adaptée entre l'accompagnant et le Vesontio Sports Vacances.

Par ce travail partenarial et l'accompagnement de la Caisse d'Allocation Familiale du Doubs (CAF 25), ces inclusions sont proposées sans surcoût pour les familles.

***Lien utile :*** <https://www.vesontiosportsvacances.com>



# Association APACH'ÉVASION

## ***Mission générale de l'association :***

Proposer des activités de pleine nature aux personnes en situation de handicap et favoriser l'inclusion par le biais d'un Club ado lors d'activités de pleine nature (groupe de jeunes en situation de handicap et de jeunes valides).

***Personne référente :*** Céline Piel

***Adresse et contacts :*** 8 Bis Place Xavier Authier, 25370 METABIEF  
contact@apachevasion.fr

## ***Description des services et accompagnements proposés à destination des personnes autistes :***

- Accueil et Accompagnement en activités de pleine nature sur le hauts Doubs sur la deuxième semaine des vacances scolaires et l'été (ski fauteuil, Cimgo, voile, balade avec les ânes)
- Développement de l'inclusion grâce à notre club ados, favoriser la découverte des activités du club pour les jeunes autistes et ainsi leur permettre d'être en lien avec des jeunes de leur âge.
- *Journée découverte des activités en famille : permettre une première découverte sécurisée en famille des activités sportives proposées pour faciliter les accueils loisirs ( une journée par trimestre).*

## ***Liens utiles***

<https://apachevasion.fr>

<https://www.facebook.com/ApachevasionOfficiel>



# LE SOLEIL BRILLE POUR TOUT LE MONDE



***Mission générale de l'association*** : propose des activités sportives pour des personnes déficientes mentales et/ou malades psychiques

***Personne référente*** : Corinne Gaulard 06/70/34/22/36

***Adresse et contacts*** : 3 rue Beauregard 25000 Besançon - gaulardc@yahoo.fr

***Description des services et accompagnements proposés à destination des personnes autistes :***

- \* Proposition d'activités sportives individuelles ou en petit groupe (escalade, équitation, tir à l'arc, randonnée pédestre, jeux d'adresse , aquagym...) (liste non exhaustive).
- \* Possibilité d'accompagnement week-end et vacances scolaires.